

PRIMA SETTIMANA		Ingredienti con grammature per 12- 24 mesi
<b>LUNEDÌ</b>	Fusilli in bianco	Pasta(40), olio evo(4), parmigiano grattugiato(3)
	Polpette al pomodoro	Carne di manzo (35),carote(40), olio evo(5), uovo, latte, mollica di pane q.b. salsa di pomodoro
	Spinaci	Spinaci (60), olio evo(5)
	Pane	Pane (20)
	Mela	Frutta (80)
<b>MARTEDÌ</b>	Mezze penne/penne integrali al pomodoro	Pasta integrale(40), pomodoro pelato (30), olio evo (4), parmigiano grattugiato (3)
	Filetti di platessa gratinati	Filetti d platessa (40), olio evo (5), pangrattato (5)
	Carote in tegame o julienne	Carote (60), olio evo(5)
	Pane semintegrale	Pane semintegrale (20)
	Arancia o spremuta d'arancia	Frutta (80)
<b>MERCOLEDÌ</b>	Mezzi Rigatoni con verdure dell'orto	Pasta (40), carote (20), zucca (20), zucchine (20), olio evo (4)
	Cosce di pollo al forno	Coscia di pollo (40), olio evo(5)
	Bietoline al vapore	Bietola (60), olio evo(5)
	Pane	Pane (20)
	Pera	Frutta (80)
<b>GIOVEDÌ</b>	PIATTO UNICO : farfalle al pomodoro+ gratinata con caciotta/mozzarella/parmigiano	Pasta (40), pomodoro(50), parmigiano (5), olio evo (5), carota, cipolla, sedano q.b.
		Caciotta opp. Mozzarella (20) / Parmigiano (15)
	Insalata e finocchi	Insalata (30), finocchi (30), olio evo (5)
	Pane	Pane (20)
	Clementina	Frutta (80)
<b>VENERDÌ</b>	Passato di ceci con pastina o riso	Brodo vegetale con verdure passate (bietola, zucca, patate q.b.)+pastina/riso (25)+ceci secchi (10)+olio evo (5)+parmigiano grattugiato (3)
	Uovo	Uovo(30), olio evo(2)
	Patate al forno	Patate (60), olio evo(5)
	Pane	Pane (20)
	banana	Frutta (80)

<b>SECONDA SETTIMANA</b>		<b>Ingredienti con grammature per 12- 24 mesi</b>
<b>LUNEDÌ</b>	Ruote o mini ruote con pesto di broccoli	Pasta(40), pomodoro pelato (30), olio evo (4), parmigiano grattugiato (3)
	Spezzatino morbido di carne di pollo	carne di pollo (35), olio evo(5),carote, cipolla, sedano, brodo vegetale,
	Zucca a tocchetti	Zucca (60), olio evo(5)
	Pane	Pane (20)
	Mela	Frutta (80)
<b>MARTEDÌ</b>	passato di verdure e legumi	Brodo vegetale con verdure passate (bietola, zucca, patate q.b.)+pastina/riso (25)+fagioli secchi (10) +olio evo (5)+parmigiano grattugiato (3)
	Uovo	Uovo (30), olio evo (2)
	Purea di patate	Patate (60), latte, olio evo (5)
	Pane	Pane (20)
	Arancia o spremuta d'arancia	Frutta (80)
<b>MERCOLEDÌ</b>	Spaghetti integrali olio e parmigiano	Pasta integrale(40), broccoli (30), olio evo (4), parmigiano grattugiato (3), basilico
	Polpette di alici/filetti di alici panate al forno	Polpette: alici (40), mollica di pane, patate e uovo q.b. opp. Filetti di alici (40), olio evo (5), pangrattato q.b.
	Insalata mista	Insalata(30), olio evo(5)
	Pane	Pane (20)
	pera	Frutta (80)
<b>GIOVEDÌ</b>	Piatto unico: Gnocchetti sardi di semola al ragù di carne bianca	Gnocchetti di semola(40), pomodoro(50), pollo e tacchino (35), parmigiano (5), olio evo(5), carota, cipolla, sedano q.b.
	Broccoletti al vapore	Broccoletti (60), olio evo (5)
	Pane semintegrale	Pane semintegrale(20)
	Clementina	Frutta (80)
<b>VENERDÌ</b>	Risotto con ragù di pesce	Riso (40), platessa (20), olio evo (4), aglio q.b.
	Sformato di formaggio e verdura	Zucca (40),Mozzarella (20), parmigiano (3), uova e pangrattato q.b., olio evo (5)
	Carote julienne	Carote(60), olio evo(5)
	Pane	Pane (20)
	Pera	Frutta (80)

<b>TERZA SETTIMANA</b>		<b>Ingredienti con grammature per 12- 24 mesi</b>
<b>LUNEDÌ</b>	Cous cous con carote	Cous-cous (40), carota (30), olio evo (4), parmigiano (3), cipolla, sedano q.b.
	Pane con robiola	Robiola (20), Pane (20)
	Bietoline	Bietola(60), olio evo(5)
	Mela	Frutta (80)
<b>MARTEDÌ</b>	Minestra di orzo in brodo vegetale	Brodo vegetale composto da carote (q.b.) + patate + bietola o zucca (q. b.)+orzo (25), olio evo(4), parmigiano (3)
	Tacchino al forno	Tacchino (35), olio evo (5)
	Spinaci	Spinaci (60),olio evo (5)
	Pane semintegrale	Pane semintegrale(20)
	Arancia	Frutta (80)
<b>MERCOLEDÌ</b>	Spaghetti con olio e parmigiano	Pasta(40), parmigiano grattugiato(3), olio evo(4),
	Sformatino di pesce	Merluzzo(20), platessa(20), patate(10), pangrattato(10), latte, (5),olio evo(5)
	Finocchi	Finocchi(60), olio evo(5)
	Pane	Pane (20)
	Pera	Frutta (80)
<b>GIOVEDÌ</b>	Mezze penne/penne integrali ricotta e pomodoro	Pasta integrale(40), ricotta vaccina (10) olio evo(4), pomodoro
	Polpette di pollo	Carne di pollo/tacchino (35),carote(40), olio evo(5), uovo, latte, mollica di pane q.b.
	Broccoletti al vapore	Broccoletti (60), olio evo (5)
	Pane	Pane (20)
	Mela	Frutta (80)
<b>VENERDÌ</b>	Passato di ceci con pasta o riso	Brodo vegetale con verdure passate (bietola, zucca, patate q.b.)+pastina/riso (25)+ceci secchi (10) + parmigiano grattugiato (3)+ olio evo (4)
	Uova	Uovo(30), olio evo (3)
	Patate lesse	Patate (60), olio evo(5)
	Pane	Pane (20)
	Banana	Frutta (80)

<b>QUARTA SETTIMANA</b>		<b>Ingredienti con grammature per 12- 24 mesi</b>
<b>LUNEDÌ</b>	Gobetti con cime di rapa	Pasta(40), cime di rapa (20), olio evo(4)
	Sformato di patate e mozzarella	Patate(40), mozzarella (20),parmigiano(5), pangrattato(5),olio evo(3)
	Spinaci	Spinaci (60),olio evo (5)
	Pane	Pane (20)
	Mela	Frutta (80)
<b>MARTEDÌ</b>	Minestra in brodo vegetale con pastina	Zucchine (30), pastina (25), Patate(20),carote(10), olio evo(4), parmigiano (3), cipolla, sedano q.b
	Finocchi in insalata	Finocchi(60), olio evo(5)
	Uovo	Uovo(30), olio evo(3)
	Pane	Pane (20)
	Pera	Frutta (80)
<b>MERCOLEDÌ</b>	Piatto unico :Riso con fagioli	Riso (40), fagioli secchi (20), olio evo(5), parmigiano(3), carota, cipolla, sedano q.b.
	Polpette di verdure dell'orto invernali	Carote(20), ricotta(20), parmigiano(10), pangrattato(10), olio evo(6) uovo(5), patate q.b.
	Pane	Pane (20)
	Arancia	Frutta (80)
<b>GIOVEDÌ</b>	Passato di verdure con pasta o riso	Brodo vegetale con verdure passate (bietola, zucca, patate q.b.)+pastina/riso (25)+ olio evo (4)+parmigiano grattugiato (3)
	Fesa di tacchino al forno	Tacchino (35), olio evo (5)
	Zucca	Zucca (60),olio evo (5)
	Pane semintegrale	Pane semintegrale (20)
	Kiwi	Frutta (80)
<b>VENERDÌ</b>	Sedanini integrali al pomodoro	Pasta integrale(40), pomodoro pelato (30), olio evo (4) parmigiano grattugiato (3)
	Codine di rospo alla mugnaia	Codine di rospo (40), olio evo (5), farina q.b.
	insalata mista	Insalata(30), olio evo(5)
	Pane	Pane (20)
	Mela	Frutta (80)