

PRIMA SETTIMANA		Ingredienti con grammature per 12- 24 mesi
LUNEDÌ	Fusilli in bianco	Pasta(40), olio evo(4), parmigiano grattugiato(3)
	Polpette al pomodoro	Carne di manzo (35),carote(40), olio evo(5), uovo, latte, mollica di pane q.b. salsa di pomodoro
	Spinaci	Spinaci (60), olio evo(5)
	Pane	Pane (20)
	Mela	Frutta (80)
MARTEDÌ	Mezze penne/penne integrali al pomodoro	Pasta integrale(40), pomodoro pelato (30), olio evo (4), parmigiano grattugiato (3)
	Filetti di platessa gratinati	Filetti d platessa (40), olio evo (5), pangrattato (5)
	Carote in tegame o julienne	Carote (60), olio evo(5)
	Pane semintegrale	Pane semintegrale (20)
	Arancia o spremuta d'arancia	Frutta (80)
MERCOLEDÌ	Mezzi Rigatoni con verdure dell'orto	Pasta (40), carote (20), zucca (20), zucchine (20), olio evo (4)
	Cosce di pollo al forno	Coscia di pollo (40), olio evo(5)
	Bietoline al vapore	Bietola (60), olio evo(5)
	Pane	Pane (20)
	Pera	Frutta (80)
GIOVEDÌ	PIATTO UNICO : farfalle al pomodoro+ gratinata con caciotta/mozzarella/parmigiano	Pasta (40), pomodoro(50), parmigiano (5), olio evo (5), carota, cipolla, sedano q.b.
		Caciotta opp. Mozzarella (20) / Parmigiano (15)
	Insalata e finocchi	Insalata (30), finocchi (30), olio evo (5)
	Pane	Pane (20)
	Clementina	Frutta (80)
VENERDÌ	Passato di ceci con pastina o riso	Brodo vegetale con verdure passate (bietola, zucca, patate q.b.)+pastina/riso (25)+ceci secchi (10)+olio evo (5)+parmigiano grattugiato (3)
	Uovo	Uovo(30), olio evo(2)
	Patate al forno	Patate (60), olio evo(5)
	Pane	Pane (20)
	banana	Frutta (80)