

PRIMA SETTIMANA		Ingredienti con grammature per 12- 24 mesi
LUNEDÌ	Mini penne con crema di zucchine	Pasta(40), zucchine(30), olio evo(4), parmigiano (3),carota, cipolla, sedano q.b.
	Parmigiano	Parmigiano (15)
	Pomodori	Pomodori(60), olio evo(5)
	Pane	Pane (20)
	Fragole (aprile-maggio) Pesche (giugno-settembre)	Frutta (80)
MARTEDÌ	Fusilli in salsa rosa	Pasta(40), pomodoro pelato (30), ricotta vaccina (10) olio evo (4), parmigiano grattugiato (3)
	Filetti di platessa alla mugnaia panati al forno	Filetti di platessa (40), olio evo (5), pangrattato q.b.
	Carote	Carote(60), olio evo(5)
	Pane semintegrale	Pane semintegrale (20)
	Mele /albicocche (giugno-agosto)	Frutta (80)
MERCOLEDÌ	Risotto olio e parmigiano	Riso(40), olio evo(4), parmigiano grattugiato(4)
	Bocconcini di pollo al limone	Carne di pollo(35), farina(5), olio evo(5),limone, cipolla, carote, sedano q.b.
	zucchine trifolate	Zucchine(60), olio evo(5)
	Pane	Pane (20)
	Pera (aprile-maggio; ottobre) susina (giugno-settembre)	Frutta (80)
GIOVEDÌ	Piatto unico: Passato di verdure e ceci con pastina	Brodo vegetale composto da verdure passate con carote + patate q.b. + zucchine+ ceci secchi (10)+pastina (15)+ farro (10), olio evo (5),parmigiano (3)
	Polpette di verdure dell'orto estive	Polpette: Bieta o zuccina (20), ricotta(20), patate (7), parmigiano(10), uovo(5), pangrattato(10), olio evo (6), carote e farina q.b.
	Pane	Pane (20)
	Mela (aprile-maggio; ottobre) Pesca (giugno-settembre)	Frutta (80)
VENERDÌ	Sedanini/spaghetti integrali al pomodoro	Pasta integrale(40), pomodoro(50), olio evo(4), parmigiano (3), carota, cipolla, sedano q.b.
	Uova	Uovo(30), olio evo(2)
	Pomodori	Pomodori(60), olio evo(5)
	Pane	Pane (20)
	Banane	Frutta (80)

SECONDA SETTIMANA		Ingredienti con grammature per 12- 24 mesi
LUNEDÌ	Orzo con carotine	Orzo (40) , carotine q.b., olio evo(4).
	Sformato di verdure dell'orto estive con pesce	Carote(20), zucchine(20), seppie e platessa (40), patate(10), parmigiano(10), uovo(5), pangrattato(10), olio evo(5)
	Zucchine	Zucchine (60), olio evo(5)
	Pane	Pane (20)
	Mela/pesca (maggio-settembre)	Frutta (80)
MARTEDÌ	Mini ruote olio e parmigiano	Pasta(40), olio evo(4), parmigiano grattugiato(3)
	bocconcini di pollo gratinati	Pollo (35), pangrattato, olio evo (5)
	insalata verde	Insalata(30), olio evo(5)
	Pane	Pane (20)
	Pera (aprile-maggio; sett.-ottobre) albicocche (giu.-luglio)	Frutta (80)
MERCOLEDÌ	Spaghetti integrali al pomodoro	Pasta integrale (40) , pomodoro pelato (30), olio evo (4),parmigiano grattugiato (3)
	Polpette di pesce	Codine di rospo (40), olio evo (5), uovo e pangrattato q.b.
	Pisellini	Piselli (60), olio evo (5)
	Pane	Pane (20)
	Banane	Frutta (80)
GIOVEDÌ	Risotto al pesto	Riso(40), basilico (20), olio evo(4), parmigiano (3)
	Spezzatino morbido di manzo magro	carne di manzo (35), olio evo(5), carote, cipolla, sedano, brodo vegetale
	Pomodori gratinati	Pomodori (60), olio evo (5), pangrattato
	Pane semintegrale	Pane semintegrale (20)
	Fragole (aprile-maggio) Pesche (giugno-settembre)	Frutta (80)
VENERDÌ	Zuppa di fagioli	Brodo veg. da verdure miste passate con carote + patate (q.b.) + bietola+ fagioli secchi (10), pastina(25), olio evo(5)
	Bocconcini di parmigiano	Parmigiano (15)
	Purè di patate	Patate (60), olio evo(5), latte (5)
	Pane	Pane (20)
	Mela	Frutta (80)

TERZA SETTIMANA		Ingredienti con grammature per 12- 24 mesi
LUNEDÌ	Mezze maniche con pomodori e peperoni	Pasta(40), pomodoro e peperoni (30), olio evo (4)
	Cotoletta di tacchino	Carne di tacchino (35), pangrattato, uovo, olio evo(5)
	Insalata mista	Pomodori(60), olio evo(5)
	Pane	Pane (20)
	Albicocche (giugno-lug.) Pera (aprile-maggio; sett.ottobre)	Frutta (80)
MARTEDÌ	Penne integrali alla crema di zucchine	Pasta integrale (40), zucchine (40), olio evo(4), parmigiano (3), cipolla, sedano q.b
	Sformatino di ricotta	Ricotta (30), patate (10), carote (10), parmigiano (10), pangrattato e uovo q.b., olio evo (5)
	carote julienne o a bastoncini	Carote(60), olio evo(5)
	Pane	Pane (20)
	Fragole (aprile-maggio) Pesche (giugno-settembre)	Frutta (80)
MERCOLEDÌ	Piatto unico: Risotto con dadini di pollo e piselli	Riso(40), olio evo(4), pollo, (30), piselli (10)
	Crocchette di patate	Patate(50), parmigiano(5), pangrattato(5),olio evo(3)
	Insalata verde	Insalata(30), olio evo(3)
	Pane	Pane (20)
	Mela susina (giugno-settembre)	Frutta (80)
GIOVEDÌ	Zuppa di lenticchie	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote + patate + bietola(q.b.) + lenticchie (10)+pastina(25), olio evo n(4), parmigiano grattugiato (3)
	Uova	Uovo(30), olio evo(5)
	Zucchine	Zucchine(60), olio evo(5)
	Pane semintegrale	Pane semintegrale (20)
	Banana	Frutta (80)
VENERDÌ	Mini farfalle/Farfalle al pomodoro e basilico	Pasta(40), pomodoro(30), olio evo(4), parmigiano (4), carota, cipolla, sedano basilico q.b.
	Palamita panata al forno	Palamita (40), olio evo (5), pangrattato q.b.
	Pomodori	Pomodori(60), olio evo(5)
	Pane	Pane (20)
	Pesca (giugno-settembre) / mela	Frutta (80)

QUARTA SETTIMANA		Ingredienti con grammature per 12- 24 mesi
LUNEDÌ	Conchiglie/mini conchiglie olio e parmigiano	Pasta(40) , olio evo(4), parmigiano grattugiato(3)
	Tacchino al forno	Tacchino (35), olio evo (5)
	Carote	Carote(60), olio evo(5)
	Pane	Pane (20)
	Susina(giugno-settembre)/pera	Frutta (80)
MARTEDÌ	Pennette al pomodoro	Pasta(40), pomodoro pelato (30), olio evo (4), parmigiano grattugiato (3)
	Filetto di merluzzo gratinato al forno con i pomodorini	Filetti di merluzzo (40), olio evo (5), pangrattato e pomodorini q.b.
	Bietola	Bietola(60), olio evo(5)
	Pane semintegrale	Pane semintegrale (20)
	Mela	Frutta (80)
MERCOLEDÌ	Risotto con i pisellini	Riso (40), piselli (10), olio evo (4), parmigiano grattugiato (3)
	Mozzarella e pomodoro	Pomodoro (50), Mozzarella (20), olio evo (5)
	Pane	Pane (20)
	Fragole (aprile-maggio)/albicocca (giugno-luglio)	Frutta (80)
GIOVEDÌ	Gnocchetti di semola con verdure estive	Gnocchetti (40), melanzane e/o zucchine, carote, fagiolini (30), olio evo(4), parmigiano (3), carota, cipolla, sedano q.b.
	Polpette di alici/filetti di alici panate al forno	Polpette: alici (40), mollica di pane, patate e uovo q.b. opp. Filetti di alici (40), olio evo (5), pangrattato q.b.
	Zucchine	Zucchine(60), olio evo(5)
	Pane	Pane (20)
	Melone (giugno-settembre) /Mela	Frutta (80)
VENERDÌ	Minestra dell'ortolano	Zucchine (30), farro (25), carote(10), olio evo(4), parmigiano (3), cipolla, sedano q.b
	Uova	Uovo(30), olio evo(2)
	insalata mista	Insalata(30), olio evo(5)
	Pane	Pane (20)
	Fragole (aprile-maggio)/banana	Frutta (80)

