

<b>PRIMA SETTIMANA</b>		<b>Ingredienti con grammature per 12- 24 mesi</b>
<b>LUNEDÌ</b>	Mini penne con crema di zucchine	Pasta(40), zucchine(30), olio evo(4), parmigiano (3),carota, cipolla, sedano q.b.
	Parmigiano	Parmigiano (15)
	Pomodori	Pomodori(60), olio evo(5)
	Pane	Pane (20)
	Fragole (aprile-maggio) Pesche (giugno-settembre)	Frutta (80)
<b>MARTEDÌ</b>	Fusilli in salsa rosa	Pasta(40), pomodoro pelato (30), ricotta vaccina (10) olio evo (4), parmigiano grattugiato (3)
	Filetti di platessa alla mugnaia panati al forno	Filetti di platessa (40), olio evo (5), pangrattato q.b.
	Carote	Carote(60), olio evo(5)
	Pane semintegrale	Pane semintegrale (20)
	Mele /albicocche (giugno-agosto)	Frutta (80)
<b>MERCOLEDÌ</b>	Risotto olio e parmigiano	Riso(40), olio evo(4), parmigiano grattugiato(4)
	Bocconcini di pollo al limone	Carne di pollo(35), farina(5), olio evo(5),limone, cipolla, carote, sedano q.b.
	zucchine trifolate	Zucchine(60), olio evo(5)
	Pane	Pane (20)
	Pera (aprile-maggio; ottobre) susina (giugno-settembre)	Frutta (80)
<b>GIOVEDÌ</b>	Piatto unico: Passato di verdure e ceci con pastina	Brodo vegetale composto da verdure passate con carote + patate q.b. + zucchine+ ceci secchi (10)+pastina (15)+ farro (10), olio evo (5),parmigiano (3)
	Polpette di verdure dell'orto estive	Polpette: Bieta o zuccina (20), ricotta(20), patate (7), parmigiano(10), uovo(5), pangrattato(10), olio evo (6), carote e farina q.b.
	Pane	Pane (20)
	Mela (aprile-maggio; ottobre) Pesca (giugno-settembre)	Frutta (80)
<b>VENERDÌ</b>	Sedanini/spaghetti integrali al pomodoro	Pasta integrale(40), pomodoro(50), olio evo(4), parmigiano (3), carota, cipolla, sedano q.b.
	Uova	Uovo(30), olio evo(2)
	Pomodori	Pomodori(60), olio evo(5)
	Pane	Pane (20)
	Banane	Frutta (80)