

SECONDA SETTIMANA		Ingredienti con grammature per 12- 24 mesi
LUNEDÌ	Orzo con carotine	Orzo (40) , carotine q.b., olio evo(4).
	Sformato di verdure dell'orto estive con pesce	Carote(20), zucchine(20), seppie e platessa (40), patate(10), parmigiano(10), uovo(5), pangrattato(10), olio evo(5)
	Zucchine	Zucchine (60), olio evo(5)
	Pane	Pane (20)
	Mela/pesca (maggio-settembre)	Frutta (80)
MARTEDÌ	Mini ruote olio e parmigiano	Pasta(40), olio evo(4), parmigiano grattugiato(3)
	bocconcini di pollo gratinati	Pollo (35), pangrattato, olio evo (5)
	insalata verde	Insalata(30), olio evo(5)
	Pane	Pane (20)
	Pera (aprile-maggio; sett.-ottobre) albicocche (giu.-luglio)	Frutta (80)
MERCOLEDÌ	Spaghetti integrali al pomodoro	Pasta integrale (40) , pomodoro pelato (30), olio evo (4),parmigiano grattugiato (3)
	Polpette di pesce	Codine di rospo (40), olio evo (5), uovo e pangrattato q.b.
	Pisellini	Piselli (60), olio evo (5)
	Pane	Pane (20)
	Banane	Frutta (80)
GIOVEDÌ	Risotto al pesto	Riso(40), basilico (20), olio evo(4), parmigiano (3)
	Spezzatino morbido di manzo magro	carne di manzo (35), olio evo(5), carote, cipolla, sedano, brodo vegetale
	Pomodori gratinati	Pomodori (60), olio evo (5), pangrattato
	Pane semintegrale	Pane semintegrale (20)
	Fragole (aprile-maggio) Pesche (giugno-settembre)	Frutta (80)
VENERDÌ	Zuppa di fagioli	Brodo veg. da verdure miste passate con carote + patate (q.b.) + bietola+ fagioli secchi (10), pastina(25), olio evo(5)
	Bocconcini di parmigiano	Parmigiano (15)
	Purè di patate	Patate (60), olio evo(5), latte (5)
	Pane	Pane (20)
	Mela	Frutta (80)