

TERZA SETTIMANA		Ingredienti con grammature per 12- 24 mesi
LUNEDÌ	Mezze maniche con pomodori e peperoni	Pasta(40), pomodoro e peperoni (30), olio evo (4)
	Cotoletta di tacchino	Carne di tacchino (35), pangrattato, uovo, olio evo(5)
	Insalata mista	Pomodori(60), olio evo(5)
	Pane	Pane (20)
	Albicocche (giugno-lug.) Pera (aprile-maggio; sett.ottobre)	Frutta (80)
MARTEDÌ	Penne integrali alla crema di zucchine	Pasta integrale (40), zucchine (40), olio evo(4), parmigiano (3), cipolla, sedano q.b
	Sformatino di ricotta	Ricotta (30), patate (10), carote (10), parmigiano (10), pangrattato e uovo q.b., olio evo (5)
	carote julienne o a bastoncini	Carote(60), olio evo(5)
	Pane	Pane (20)
	Fragole (aprile-maggio) Pesche (giugno-settembre)	Frutta (80)
MERCOLEDÌ	Piatto unico: Risotto con dadini di pollo e piselli	Riso(40), olio evo(4), pollo, (30), piselli (10)
	Crocchette di patate	Patate(50), parmigiano(5), pangrattato(5),olio evo(3)
	Insalata verde	Insalata(30), olio evo(3)
	Pane	Pane (20)
	Mela susina (giugno-settembre)	Frutta (80)
GIOVEDÌ	Zuppa di lenticchie	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote + patate + bietola(q.b.) + lenticchie (10)+pastina(25), olio evo n(4), parmigiano grattugiato (3)
	Uova	Uovo(30), olio evo(5)
	Zucchine	Zucchine(60), olio evo(5)
	Pane semintegrale	Pane semintegrale (20)
	Banana	Frutta (80)
VENERDÌ	Mini farfalle/Farfalle al pomodoro e basilico	Pasta(40), pomodoro(30), olio evo(4), parmigiano (4), carota, cipolla, sedano basilico q.b.
	Palamita panata al forno	Palamita (40), olio evo (5), pangrattato q.b.
	Pomodori	Pomodori(60), olio evo(5)
	Pane	Pane (20)
	Pesca (giugno-settembre) / mela	Frutta (80)