

QUARTA SETTIMANA		Ingredienti con grammature per 12- 24 mesi
<b>LUNEDÌ</b>	Conchiglie/mini conchiglie olio e parmigiano	Pasta(40) , olio evo(4), parmigiano grattugiato(3)
	Tacchino al forno	Tacchino (35), olio evo (5)
	Carote	Carote(60), olio evo(5)
	Pane	Pane (20)
	Susina(giugno-settembre)/pera	Frutta (80)
<b>MARTEDÌ</b>	Pennette al pomodoro	Pasta(40), pomodoro pelato (30), olio evo (4), parmigiano grattugiato (3)
	Filetto di merluzzo gratinato al forno con i pomodorini	Filetti di merluzzo (40), olio evo (5), pangrattato e pomodorini q.b.
	Bietola	Bietola(60), olio evo(5)
	Pane semintegrale	Pane semintegrale (20)
	Mela	Frutta (80)
<b>MERCOLEDÌ</b>	Risotto con i pisellini	Riso (40), piselli (10), olio evo (4), parmigiano grattugiato (3)
	Mozzarella e pomodoro	Pomodoro (50), Mozzarella (20), olio evo (5)
	Pane	Pane (20)
	Fragole (aprile-maggio)/albicocca (giugno-luglio)	Frutta (80)
<b>GIOVEDÌ</b>	Gnocchetti di semola con verdure estive	Gnocchetti (40), melanzane e/o zucchine, carote, fagiolini (30), olio evo(4), parmigiano (3), carota, cipolla, sedano q.b.
	Polpette di alici/filetti di alici panate al forno	Polpette: alici (40), mollica di pane, patate e uovo q.b. opp. Filetti di alici (40), olio evo (5), pangrattato q.b.
	Zucchine	Zucchine(60), olio evo(5)
	Pane	Pane (20)
	Melone (giugno-settembre) /Mela	Frutta (80)
<b>VENERDÌ</b>	Minestra dell'ortolano	Zucchine (30), farro (25), carote(10), olio evo(4), parmigiano (3), cipolla, sedano q.b
	Uova	Uovo(30), olio evo(2)
	insalata mista	Insalata(30), olio evo(5)
	Pane	Pane (20)
	Fragole (aprile-maggio)/banana	Frutta (80)