

PRIMA SETTIMANA		Ingredienti con grammature per 6-12 mesi
LUNEDÌ	Pastina/crema di riso/mais/tapioca/orzo in brodo vegetale	Pastina/crema di riso/mais/tapioca/orzo (30), brodo vegetale (150), parmigiano grattugiato(3)
	Vitellone al vapore macinato	Carne di vitellone(30)
	Purè di verdure	Verdure (30)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (80)
MARTEDÌ	Pastina in brodo vegetale con verdura passata	Pastina(30), brodo vegetale (150), verdura di stagione q.b., parmigiano grattugiato(3)
	Filetti di platessa	Filetti di platessa (30)
	Purè di Carote	Carote(30)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (80)
MERCOLEDÌ	Passato di verdure con semolino/pastina/pastina/crema di riso/mais/tapioca	Crema di riso/ orzo/avena/mais/tapioca (30), verdure di stagione q.b., parmigiano grattugiato(3)
	Pollo al vapore macinato	Carne di pollo(30)
	Purè di verdure	Verdure (30)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (80)
GIOVEDÌ	Pastina in brodo vegetale con verdura passata	Pastina (30), brodo vegetale e verdura passata (150), parmigiano grattugiato(3)
	Parmigiano/ricotta vaccina	Parmigiano (10)/ricotta vaccina (20)
	Purè di Carote	Carote(30)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (80)
VENERDÌ	Passato di verdura con crema di riso/orzo/avena/mais/tapioca	Crema di riso/ orzo/avena/mais/tapioca (30), verdure di stagione q.b., parmigiano grattugiato(3)
	Tuorlo d'uovo	1 tuorlo d'uovo (se introdotto a 9-10 mesi mezzo tuorlo d'uovo)
	Purè di patate	Patate (40)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (80)