

<b>PRIMA SETTIMANA</b>		<b>Ingredienti con grammature per 6-12 mesi</b>
<b>LUNEDÌ</b>	Pastina/crema di riso/mais/tapioca/orzo in brodo vegetale	Pastina/crema di riso/mais/tapioca/orzo (30), brodo vegetale (150)
	Parmigiano	Parmigiano (10- nella pappa o a tocchetti)
	Purè di verdure	Verdure (30)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (80)
<b>MARTEDÌ</b>	Pastina in brodo vegetale con verdura passata	Pastina(30), brodo vegetale (150), verdura di stagione q.b., parmigiano (3)
	Filetti di platessa	Filetti di platessa (30)
	Purè di Carote	Carote(30)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (80)
<b>MERCOLEDÌ</b>	Passato di verdure con riso	Riso(30), verdure di stagione q.b., parmigiano (3)
	Petto di pollo cotto al vapore e macinato	Carne di pollo(30)
	Purè di zucchine	Zucchine(30)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (80)
<b>GIOVEDÌ</b>	Pastina in brodo vegetale con verdura e ceci passati	Brodo vegetale composto da verdure passate con carote (q.b.) + zucchine+ ceci secchi (20)+pastina (25), parmigiano (3)
	Purè di patate	Patate (40)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (80)
<b>VENERDÌ</b>	Passato di verdura con crema di riso/orzo/avena/mais/tapioca	Crema di riso/ orzo/avena/mais/tapioca (30), verdure di stagione q.b., parmigiano (3)
	Tuorlo d'uovo	1 tuorlo d'uovo (se introdotto a 9-10 mesi mezzo tuorlo d'uovo)
	Carote schiacciate	Carote (30)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (80)

<b>SECONDA SETTIMANA</b>		<b>Ingredienti con grammature per 6-12 mesi</b>
<b>LUNEDÌ</b>	Passato di verdure con orzo/semolino	Semolino/Orzo (30) , carote e zucchine, parmigiano (3)
	Platessa al vapore	Platessa (30)
	Purè di verdure	Verdure di stagione (30)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (80)
<b>MARTEDÌ</b>	Crema di patate in brodo vegetale	Patate (150), brodo vegetale (150), parmigiano (3)
	Pollo frullato o polpette di pollo	Pollo (30)
	Purè di carote	Carote (30)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (80)
<b>MERCOLEDÌ</b>	Passato di verdure con crema di cereali	Crema di cereali (30), verdure di stagione q.b., parmigiano (3)
	Pesce lesso o al vapore	Codine di rospo/Merluzzo (30)
	Purè di verdure	Verdure di stagione (30)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (80)
<b>GIOVEDÌ</b>	Brodo vegetale con riso o pappa al pomodoro con minestrina	Riso/pastina(30), brodo vegetale (150), pomodoro, parmigiano (3)
	Manzo magro macinato	carne di manzo (30)
	Purè di verdure	Verdure di stagione (30)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (80)
<b>VENERDÌ</b>	Passato di verdure con semolino	Semolino (30), verdure di stagione q.b.
	Bocconcini di parmigiano	Parmigiano (10- nella pappa o a tocchetti)
	Purè di patate	Patate (40)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (80)

<b>TERZA SETTIMANA</b>		<b>Ingredienti con grammature per 6-12 mesi</b>
<b>LUNEDÌ</b>	Passato di verdura con pastina/crema di riso/mais/tapioca	Pastina/crema di riso/mais/tapioca (30), verdure di stagione q.b., parmigiano (3)
	Tacchino al vapore macinato	Carne di tacchino (30)
	purè di verdure	Verdure (30)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (80)
<b>MARTEDÌ</b>	Passato di verdure con semolino/pastina/crema di riso/mais/tapioca	Pastina/crema di riso/mais/tapioca (30), verdure di stagione q.b., parmigiano (3)
	Ricotta vaccina	Ricotta (20)
	Purè di carote	Carote (30)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (80)
<b>MERCOLEDÌ</b>	Brodo vegetale con crema di riso/riso	Crema di riso/Riso(30), brodo vegetale, parmigiano (3)
	Petto di pollo al vapore	Petto di pollo (30)
	Patate lesse schiacciate	Patate (40)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (80)
<b>GIOVEDÌ</b>	Brodo vegetale con lenticchie passate e pastina	Brodo vegetale composto da verdure miste passate + lenticchie (15)+pastina(25), parmigiano (3)
	Tuorlo d'uovo	Mezzo tuorlo d'uovo
	purè di verdure	Verdure (30)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (80)
<b>VENERDÌ</b>	Passato di verdure con crema di riso/riso	Crema di riso/Riso (30), verdure di stagione q.b., parmigiano (3)
	Sogliola al vapore	Sogliola (30),
	Purè di carote	Carote (30)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (80)

<b>QUARTA SETTIMANA</b>		<b>Ingredienti con grammature per 6-12 mesi</b>
<b>LUNEDÌ</b>	Brodo vegetale con crema di riso/riso	Crema di riso/Riso (30), brodo vegetale, parmigiano (3)
	Carne di Tacchino frullata	Tacchino (30)
	Purè di Carote	Carote(30)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (80)
<b>MARTEDÌ</b>	Crema di carote e patate in brodo vegetale	Patate (150), carote (30), brodo vegetale, parmigiano (3)
	Filetto di merluzzo al vapore	Filetti di merluzzo (30)
	bietola	Bietola(30)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (80)
<b>MERCOLEDÌ</b>	Passato di verdure con semolino/crema di riso	Semolino/crema di riso (30), verdure di stagione q.b., parmigiano (3)
	Mozzarella/fiocchi di latte	Mozzarella/fiocchi di latte (20)
	Purè di verdure	Verdure di stagione (30)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (80)
<b>GIOVEDÌ</b>	Brodo vegetale con crema di riso/orzo/avena/mais/tapioca	Crema di riso/orzo/avena/mais/tapioca (30), brodo vegetale, parmigiano (3)
	Platessa al vapore	Platessa (30)
	Purè di Zucchine	Zucchine(30)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (80)
<b>VENERDÌ</b>	Minestrina in brodo vegetale	Patate(10),zucchine (30), pastina (30), carote(10), parmigiano (3)
	Tuorlo d'Uovo	1 tuorlo d'uovo (se introdotto a 9-10 mesi mezzo tuorlo d'uovo)
	Purè di verdure	Verdure di stagione (30)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (80)