

PRIMA SETTIMANA		Ingredienti con grammature per 6-12 mesi
LUNEDÌ	Pastina/crema di riso/mais/tapioca/orzo in brodo vegetale	Pastina/crema di riso/mais/tapioca/orzo (30), brodo vegetale (150)
	Parmigiano	Parmigiano (10- nella pappa o a tocchetti)
	Purè di verdure	Verdure (30)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (80)
MARTEDÌ	Pastina in brodo vegetale con verdura passata	Pastina(30), brodo vegetale (150), verdura di stagione q.b., parmigiano (3)
	Filetti di platessa	Filetti di platessa (30)
	Purè di Carote	Carote(30)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (80)
MERCOLEDÌ	Passato di verdure con riso	Riso(30), verdure di stagione q.b., parmigiano (3)
	Petto di pollo cotto al vapore e macinato	Carne di pollo(30)
	Purè di zucchine	Zucchine(30)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (80)
GIOVEDÌ	Pastina in brodo vegetale con verdura e ceci passati	Brodo vegetale composto da verdure passate con carote (q.b.) + zucchine+ ceci secchi (20)+pastina (25), parmigiano (3)
	Purè di patate	Patate (40)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (80)
VENERDÌ	Passato di verdura con crema di riso/orzo/avena/mais/tapioca	Crema di riso/ orzo/avena/mais/tapioca (30), verdure di stagione q.b., parmigiano (3)
	Tuorlo d'uovo	1 tuorlo d'uovo (se introdotto a 9-10 mesi mezzo tuorlo d'uovo)
	Carote schiacciate	Carote (30)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (80)