

SECONDA SETTIMANA		Ingredienti con grammature per 6-12 mesi
LUNEDÌ	Passato di verdure con orzo/semolino	Semolino/Orzo (30) , carote e zucchine, parmigiano (3)
	Platessa al vapore	Platessa (30)
	Purè di verdure	Verdure di stagione (30)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (80)
MARTEDÌ	Crema di patate in brodo vegetale	Patate (150), brodo vegetale (150), parmigiano (3)
	Pollo frullato o polpette di pollo	Pollo (30)
	Purè di carote	Carote (30)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (80)
MERCOLEDÌ	Passato di verdure con crema di cereali	Crema di cereali (30), verdure di stagione q.b., parmigiano (3)
	Pesce lesso o al vapore	Codine di rospo/Merluzzo (30)
	Purè di verdure	Verdure di stagione (30)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (80)
GIOVEDÌ	Brodo vegetale con riso o pappa al pomodoro con minestrina	Riso/pastina(30), brodo vegetale (150), pomodoro, parmigiano (3)
	Manzo magro macinato	carne di manzo (30)
	Purè di verdure	Verdure di stagione (30)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (80)
VENERDÌ	Passato di verdure con semolino	Semolino (30), verdure di stagione q.b.
	Bocconcini di parmigiano	Parmigiano (10- nella pappa o a tocchetti)
	Purè di patate	Patate (40)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (80)