

<b>TERZA SETTIMANA</b>		<b>Ingredienti con grammature per 6-12 mesi</b>
<b>LUNEDÌ</b>	Passato di verdura con pastina/crema di riso/mais/tapioca	Pastina/crema di riso/mais/tapioca (30), verdure di stagione q.b., parmigiano (3)
	Tacchino al vapore macinato	Carne di tacchino (30)
	purè di verdure	Verdure (30)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (80)
<b>MARTEDÌ</b>	Passato di verdure con semolino/pastina/crema di riso/mais/tapioca	Pastina/crema di riso/mais/tapioca (30), verdure di stagione q.b., parmigiano (3)
	Ricotta vaccina	Ricotta (20)
	Purè di carote	Carote (30)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (80)
<b>MERCOLEDÌ</b>	Brodo vegetale con crema di riso/riso	Crema di riso/Riso(30), brodo vegetale, parmigiano (3)
	Petto di pollo al vapore	Petto di pollo (30)
	Patate lesse schiacciate	Patate (40)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (80)
<b>GIOVEDÌ</b>	Brodo vegetale con lenticchie passate e pastina	Brodo vegetale composto da verdure miste passate + lenticchie (15)+pastina(25), parmigiano (3)
	Tuorlo d'uovo	Mezzo tuorlo d'uovo
	purè di verdure	Verdure (30)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (80)
<b>VENERDÌ</b>	Passato di verdure con crema di riso/riso	Crema di riso/Riso (30), verdure di stagione q.b., parmigiano (3)
	Sogliola al vapore	Sogliola (30),
	Purè di carote	Carote (30)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (80)