

<b>PRIMA SETTIMANA</b>		<b>Ingredienti</b>
<b>LUNEDÌ</b>	Pasta al pomodoro	Pasta di semola, pomodoro pelato , olio evo , cipolla, parmigiano grattugiato
	Bresaola con scaglie di parmigiano/prosciutto cotto	Bresaola, scaglie di parmigiano (da somministrare separatamente per eventuale aggiunta alla pietanza) oppure prosciutto cotto
	Zucchine gratinate	Zucchine, pangrattato, olio evo
	Pane integrale	
	Arance/fragole/pesche/uva (solo primaria)	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
<b>MARTEDÌ</b>	Antipasto: Carote	Carote
	Pasta e fagioli cannellini	Pasta di semola , fagioli cannellini , sedano, carota , cipolla, parmigiano grattugiato, olio evo
	Mozzarella/caciotta/ricotta	
	Insalata verde	Insalata verde, olio evo
	Pane	
	Kiwi; pesche; uva (solo primaria)	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
<b>MERCOLEDÌ</b>	Minestra di orzo perlato in brodo vegetale	Orzo perlato , brodo vegetale (bietola, zuccina, carota , cipolla, sedano e patata ), olio evo , parmigiano grat
	Bocconcini di pollo	Bocconcini di pollo, farina opp. Pangrattato, olio evo
	Insalata di pomodori e cetrioli	Pomodori, cetrioli, olio evo
	Pane	
	Pera; susina	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
<b>GIOVEDÌ</b>	Pasta con zucchini a julienne, cipolla, carota	Pasta di semola , zucchini, carote, cipolla, olio evo
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Piselli	Piselli , olio evo
	Pane integrale	
	Mele/albicocche/melone	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
<b>VENERDÌ</b>	Risotto al pomodoro	Riso pomodoro, carota , sedano, cipolla, aglio, polpa di pomodoro , olio evo ,parmigiano gr
	Polpette di platessa	Filetto di Platessa surgelato, pangrattato, mollica di pane, uovo, scorza di limone grattugiata, rosmarino, olio evo
	Insalata mista	Lattuga romana, carote , olio evo
	Pane	
	Macedonia	Mele, banana, pera e/o fragole, succo di limone; (In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana)

<b>SECONDA SETTIMANA</b>		<b>Ingredienti</b>
<b>LUNEDÌ</b>	Pasta olio e parmigiano	Pasta, olio evo , parmigiano grattugiato
	Frittata e/o uovo sodo	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo opp. Uovo sodo
	Insalata mista	Insalata mista, olio evo
	Pane	
	Pera; albicocca	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
	Dolce	Dolce preparato dal centro cottura
<b>MARTEDÌ</b>	Zucchine gratinate	Zucchine, pangrattato, olio evo ;
	Piatto unico: Pasta con polpette di carne di manzo e/o pasta al forno con ragù	Pasta di semola , carne di manzo macinata, pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato opp.con ragù ( carne di manzo macinata, pomodoro pelato), mozzarella, olio evo, parmigiano grattugiato
	Pane integrale	
	Mela; pesca	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
<b>MERCOLEDÌ</b>	Pasta al sugo di legumi	Pasta di semola , fagioli cannellini e borlotti, olio evo , sedano, carote , cipolla, parmigiano gratt
	Crocchette di merluzzo	Merluzzo, pangrattato, mollica di pane e/o patate, uovo, scorza di limone grattugiata, aglio, rosmarino, olio evo
	Insalata mista	Insalata, olio evo
	Pane	
	Banana; uva (solo primaria)	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
<b>GIOVEDÌ</b>	Riso/cous cous con verdure	Riso/ cous cous, verdure miste di stagione, olio evo
	Bocconcini di tacchino	Tacchino, olio evo , rosmarino, aglio, patata
	Insalata di pomodori e cetrioli	Pomodori, cetrioli , olio evo
	Pane integrale	
	Arancia; pera; pesca	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
<b>VENERDÌ</b>	Pasta alla crema di pomodori e peperoni	Pasta di semola , pomodori e peperoni freschi, cipolla, olio evo , ricotta vaccina, parmigiano grattugiato
	Polpette di pesce al forno	Platessa, seppie, melanzane e carote fresche, mollica di pane, uovo, parmigiano gratt olio evo , prezzemolo, aglio, limone grattugiato, carota , cipolla, pomodoro, noce moscata
	Fagiolini	Fagiolini freddi , olio evo
	Pane	
	Kiwi; susine; melone	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana

<b>TERZA SETTIMANA</b>		<b>Ingredienti</b>
<b>LUNEDÌ</b>	Pasta integrale pomodoro e basilico	Pasta integrale, , pomodoro , olio evo , parmigiano gratt, basilico, aglio/cipolla
	Cotoletta di pollo	Pollo, pangrattato, uovo, olio evo
	Insalata di pomodoro e/o cetrioli	Pomodori e/o cetrioli, olio evo
	Pane	
	Mela; pesca	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
<b>MARTEDÌ</b>	Passato di verdure con riso	Brodo vegetale , carote fresche , patate, zucchine fresche cipolla; riso, olio evo, parmigiano grattugiato
	Polpette di carne al pomodoro e/o fettine e/o straccetti di manzo	Carne di manzo macinata, uovo, mollica di pane, latte, parmigiano grattugiato, olio evo , noce moscata Polpa di pomodoro , cipolla
	Zucchine	Zucchine, olio evo
	Pane	
	Kiwi; melone	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
<b>MERCOLEDÌ</b>	Pane e pomodoro	Pane, pomodoro, olio evo
	Piatto unico: Ravioli ripieni al pomodoro o tortellini	Ravioli ripieni di ricotta e spinaci/tortellini, pomodoro pelato , cipolla, olio evo , parmigiano grattugiato
	Pane <i>integrale</i>	
	Pera; albicocche	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
<b>GIOVEDÌ</b>	Gnocchetti sardi con legumi	Gnocchetti sardi , ceci/fagioli, pomodoro facoltativo olio evo , parmigiano grattugiato
	Frittata e/o uovo sodo	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo opp. Uovo sodo
	Carote	Carote , olio evo
	Pane	
	Fragole, pesca; kiwi	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
<b>VENERDÌ</b>	Risotto con zucchine e zafferano	Riso , zucchine fresche, brodo vegetale, zafferano, aglio, cipolla, olio evo , prezzemolo
	Polpette di alici/filetti di alici panate al forno	Polpette: alici spinate, mollica di pane, patate e uovo q.b. opp. Filetti di alici spinate , olio evo pangrattato q.b.
	Insalata mista	Carote , olio evo
	Pane	
	Macedonia	Pesca, susina, mela (In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana)

<b>QUARTA SETTIMANA</b>		<b>Ingredienti</b>
<b>LUNEDÌ</b>	Pasta con melanzane	Pasta di semola , melanzane, olio evo
	Frittata e/o uovo sodo	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo opp. Uovo sodo
	Zucchine	Zucchine, olio evo
	Pane integrale	
	Mela; albicocca	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
<b>MARTEDÌ</b>	Antipasto	Pane e pomodori arrosto, olio evo
	Pasta fredda con ceci, pomodorini, parmigiano, rucola	Pasta di semola , ceci , pomodorini, rucola, parmigiano, olio evo
	Crocchette di patate	Patate , uovo, parmigiano grattugiato, pangrattato, olio evo
	Arancia/fragole/melone/susina	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
<b>MERCOLEDÌ</b>	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola , olio evo , parmigiano grattugiato
	Polpette di platessa	Platessa , mollica di pane, uovo, parmigiano gratt olio evo , prezzemolo, aglio, limone grattugiato, carota , cipolla, pomodoro, noce moscata, pangrattato
	Insalata bicolore	Lattughino, pomodori, olio evo
	Pane	
	Pera; albicocca	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
<b>GIOVEDÌ</b>	Passato di verdure con riso	Brodo vegetale con bietola, carote fresche, patate , sedano cipolla, riso, olio evo , parmigiano grattugiato
	Roast-beef/fettine/straccetti di manzo	
	Insalata di Pomodori	Pomodori, olio evo
	Pane	
	Mela; susina	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
<b>VENERDÌ</b>	Pasta con pomodorini e basilico	Pasta, pomodorini, olio evo , basilico, parmigiano
	Caciotta/ricotta/mozzarella	
	Piselli	Piselli , olio evo
	Pane integrale	
	Banana; Pesca	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
	Dolce	Dolce preparato dal centro cottura

<b>QUINTA SETTIMANA</b>		<b>Ingredienti</b>
<b>LUNEDÌ</b>	Passato di verdure con riso	Brodo vegetale, carote , patate , zucchine,cipolla, riso,olio evo , parmigiano grattugiato
	Bresaola con scaglie di parmigiano/prosciutto cotto	Bresaola, scaglie di parmigiano (da somministrare separatamente per eventuale aggiunta alla pietanza) oppure prosciutto cotto
	Insalata mista	Insalata mista, olio evo
	Pane	
	Banana	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
<b>MARTEDÌ</b>	Verdure gratinate	zucchine gratinate con pangrattato e olio evo
	PIATTO UNICO Pasta con polpette di manzo e/o pasta al forno con ragù	Pasta di semola , carne di manzo macinata, pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato opp. Pasta al ragù con mozzarella
	Pane	
	Fragole; pere	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
<b>MERCOLEDÌ</b>	Pasta con olio e parmigiano	Pasta, olio evo , parmigiano grattugiato
	Cotoletta di mare	Filetto di platessa, pangrattato, scorza di limone grattugiata, aglio, rosmarino, olio evo
	Carote julienne	Carote , olio evo
	Pane	
	Macedonia	Pesca, fragole e/o arance, albicocche/kiwi e susine/prugne, succo di limone
<b>GIOVEDÌ</b>	Pasta con crema di fagioli e pomodori	Pasta di semola, pomodoro pelato, fagioli olio evo , parmigiano grattugiato. (fagioli metà frullati, metà interi)
	Petto di pollo/bocconcini di pollo	Petto di pollo, olio evo, petto di pollo, farina/pangrattato, olio evo
	Zucchine	Zucchine, olio evo
	Pane	
	Mela; pesca	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
<b>VENERDÌ</b>	Risotto alla pescatora	Riso , totani, seppie, vongole sgusciate, brodo vegetale, olio evo
	Frittata e/o uovo sodo	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo e/o uovo sodo
	Insalata di pomodori	Pomodori, olio evo
	Pane integrale	
	Kiwi; susina	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana

