

TERZA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta integrale pomodoro e basilico	Pasta integrale, , pomodoro , olio evo , parmigiano gratt, basilico, aglio/cipolla
	Cotoletta di pollo	Pollo, pangrattato, uovo, olio evo
	Insalata di pomodoro e/o cetrioli	Pomodori e/o cetrioli, olio evo
	Pane	
	Mela; pesca	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
MARTEDÌ	Passato di verdure con riso	Brodo vegetale , carote fresche , patate, zucchine fresche cipolla; riso, olio evo, parmigiano grattugiato
	Polpette di carne al pomodoro e/o fettine e/o straccetti di manzo	Carne di manzo macinata, uovo, mollica di pane, latte, parmigiano grattugiato, olio evo , noce moscata Polpa di pomodoro , cipolla
	Zucchine	Zucchine, olio evo
	Pane	
	Kiwi; melone	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
MERCOLEDÌ	Pane e pomodoro	Pane, pomodoro, olio evo
	Piatto unico: Ravioli ripieni al pomodoro o tortellini	Ravioli ripieni di ricotta e spinaci/tortellini, pomodoro pelato , cipolla, olio evo , parmigiano grattugiato
	Pane <i>integrale</i>	
	Pera; albicocche	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
GIOVEDÌ	Gnocchetti sardi con legumi	Gnocchetti sardi , ceci/fagioli, pomodoro facoltativo olio evo , parmigiano grattugiato
	Frittata e/o uovo sodo	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo opp. Uovo sodo
	Carote	Carote , olio evo
	Pane	
	Fragole, pesca; kiwi	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
VENERDÌ	Risotto con zucchine e zafferano	Riso , zucchine fresche, brodo vegetale, zafferano, aglio, cipolla, olio evo , prezzemolo
	Polpette di alici/filetti di alici panate al forno	Polpette: alici spinate, mollica di pane, patate e uovo q.b. opp. Filetti di alici spinate , olio evo pangrattato q.b.
	Insalata mista	Carote , olio evo
	Pane	
	Macedonia	Pesca, susina, mela (In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana)